OSEZ S'ENGAGER – MOI : MIEUX ME CONNAITRE POUR GAGNER EN EFFICACITÉ

ORGANISATEUR(S) : COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DE SEINE ET MARNE

THÈME : LES QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...)

Initiation | Gratuit | 7h30 | Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Formation accessible à maximum 2 bénévoles d'une même association

Etre bénévole dans le secteur d'activité du réseau proposant la formation

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

– Savoir analyser et contrôler ses émotions
– Comprendre la dynamique du changement
– Connaitre les bases des techniques et composantes de la communication
– Savoir utiliser la communication non violente
Savoir dire non positivement

DATE(S) DE LA FORMATION

24 mai 2025
09h30-17h00

LIEU DE LA FORMATION

Maison Départementale des Sports
12 bis rue du President Despatys
77000 MELUN

POUR S'INSCRIRE

0160560422

julieschram@franceolympique.com

https://formations-benevoles-iledefrance...

STRUCTURE FORMATRICE

Comité Départemental Olympique et Sportif de Seine et Marne

Voir la présentation de cette structure